

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Ebéd	Felőtt A menü	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal			Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel			Zselici húsos leves Tejbegríz Kakaó szóráttal Narancs			SajtkréMLEves Nachos-szal Mediterrán sertésragu Spanyol rizzsel			Csontleves Cénametélttel Paradicsomos húsgombóc
Energia: 783.26 Kcal / 3,274.03 KJ				Energia: 1,042.20 Kcal / 4,356.40 KJ			Energia: 844.30 Kcal / 3,529.17 KJ			Energia: 883.49 Kcal / 3,692.99 KJ			Energia: 685.94 Kcal / 2,867.23 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
45.84 g	33.27 g			11.80 g	36.41 g	47.78 g	13.12 g	33.26 g	15.37 g	5.52 g	30.90 g	39.32 g	11.47 g	26.06 g	37.61 g	10.11 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.13 g	0.02 g		6.98 g	114.63 g	0.00 g	2.47 g	142.62 g	76.45 g	3.11 g	100.83 g	0.18 g	3.76 g	59.99 g	15.03 g	4.80 g	
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9				
Felőtt B menü	Kerti zöldségleves Székelykáposzta			Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajt szóráttal			Zselici húsos leves Burgonyás tészta Vegyes vágottal Narancs			SajtkréMLEves Nachos-szal Chilis bab			Csontleves Cénametélttel Bakonyi sertésragu Masni tésztával			
	Energia: 639.14 Kcal / 2,671.61 KJ			Energia: 918.86 Kcal / 3,840.83 KJ			Energia: 759.67 Kcal / 3,175.42 KJ			Energia: 951.23 Kcal / 3,976.14 KJ			Energia: 488.22 Kcal / 2,040.76 KJ			
	Fehérje		Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
	29.76 g	32.86 g	11.02 g	45.38 g	31.40 g	9.49 g	33.61 g	22.83 g	4.25 g	46.66 g	36.28 g	11.26 g	25.33 g	31.84 g	10.14 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
55.61 g	0.06 g	3.72 g	113.30 g	0.00 g	1.71 g	103.08 g	0.02 g	5.59 g	108.64 g	0.06 g	3.58 g	24.35 g	0.17 g	2.83 g		
1,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Algyőúrság, Pestúri 65.  
Csoportos étkezőszoba 17/33408-5-13  
Adószám: 148995604-13

Élelmezésvezető